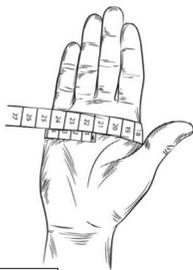


# CHOISIR SA TAILLE DE GANT

- 1 - Choisissez votre main forte
- 2 - Mesurez la **circonférence** de votre main
- 3 - Référez-vous au tableau :  
Chaque **couleur** figurant sur le **poignet** du gant correspond à une **taille** de gant.



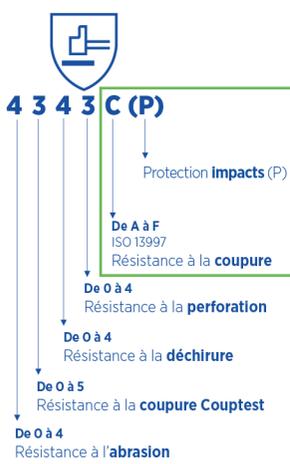
	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL
TAILLE	5	6	7	8	9	10	11
CIRCONFÉRENCE MAIN	137 mm	152 mm	178 mm	203 mm	229 mm	254 mm	279 mm
COULEUR DU LISERÉ							

La couleur du liseré peut varier suivant la marque  
Conseil : choisissez une taille en dessous car les gants se détendent.

# COMPRENDRE LA NORME MECANIQUE EN388

Pour interpréter les indices de performances mécaniques sur les gants, il faut se demander :

- Est-ce qu'il y a un besoin de **protection coupure** ?
- Est-ce qu'il y a un besoin **d'étanchéité** ?
- Est-ce qu'il y a des risques **d'impacts** ?



# COMPRENDRE LA NORME CHIMIQUE EN374

La norme EN ISO 374-1 c'est 1 pictogramme mais 3 types de gants :

EN ISO 374-1 / TYPE A

A = 6 produits testés - temps de contact ≥ 30 mins  
B = 3 produits testés - temps de contact ≥ 30 mins  
C = 1 produit testé - temps de contact ≥ 10 mins

EN ISO 374-1 / TYPE B

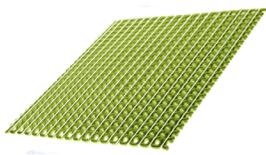
EN ISO 374-1 / TYPE C

- 1- Avec votre FDS (chapitre 3), identifiez le produit chimique manipulé
- 2- Quel est le matériau de gant adapté
- 3- Quel est le temps de contact avec le produit chimique manipulé

# À QUOI SERT LA JAUGE D'UN GANT

Jauge = unité de mesure → nombre d'aiguilles qui tricotent le fil d'un gant sur 2,54 cm

- JAUGE 10
- JAUGE 13
- JAUGE 15
- JAUGE 18
- ...



Plus la jauge est **élevée**, plus le gant est **fin** et plus le **confort** est important.

Mais **ATTENTION** : plus le gant est **fin**, **moins** il est **résistant** à l'**abrasion** !

# LES DIFFÉRENTS RISQUES

Il existe différents risques pour lesquels vous devez protéger vos mains. Ces risques sont de nature :

**MÉCANIQUE**

EN 388

**CHIMIQUE**

EN ISO 374-1

**THERMIQUE**

EN 407 CHALEUR ET FEU

EN 12477 SOUDURE

EN 511

etc...

**ÉLECTRIQUE**

EN 60903

# COMPRENDRE LA NORME THERMIQUE EN407

Si le gant **résiste** aux **flammes** =



Si le gant **ne résiste pas** aux **flammes** =



# COMMENT RETIRER SES GANTS

- Tirer sur les doigts d'un gant pour libérer votre main sans enlever le gant, répéter l'opération sur le 2ème gant.
- Saisir les deux gants d'une seule main sans toucher la partie extérieure.
- Après retrait, les suspendre pour les faire sécher. Laver les mains correctement.

la marque de distribution de

**MAPA**<sup>®</sup>  
PROFESSIONAL